



H.D. Diste

**Die Gruppe. Das wundersame Wesen.
Oder: Was Selbsthilfe von Musikern lernen kann**

Seminar mit Heinz D. Diste, Goldberg Consult and Support

Mittwoch, 7. Juli 2021, 16.00 – 17.30 Uhr

Haus der Begegnung, I. Weberstr. 28, 45127 Essen-Mitte

Liebe Selbsthilfegruppen-Mitglieder,

Selbsthilfe organisiert sich in Gruppen. Das klingt trivial. Ist es aber keinesfalls. Denn eine Gruppe ist ein hochdynamisches, oftmals sehr erfolgreiches, aber nicht selten auch sehr zerbrechliches Gebilde. Was vor wenigen Monaten noch prima funktionierte, fliegt einem plötzlich um die Ohren. Und die Gründe sind oftmals nicht nachvollziehbar.

Da liegt es nahe, sich einmal in funktionierenden Gruppen umzusehen und nachzuspüren, was Gruppen stabil, dynamisch und kreativ macht.

Gruppen dieser Art finden wir im Sport, im Theater oder Ballett oder eben auch bei Musikern. Heinz Diste war drei Jahrzehnte in Führungspositionen in Gesundheitswesen unterwegs. Und er ist Musiker. Beide Welten, so unterschiedlich sie auch auf den ersten Blick sein mögen, können viel voneinander lernen.

Das Seminar wird einen ersten Impuls geben und die Sensibilität schärfen für das, was Gruppen stark und kreativ machen kann.

Neugierig geworden? Wir freuen uns über Ihre Anmeldung, bitte teilen Sie uns bis zum 1. Juli 2021 Ihre Teilnahme mit. Sollte aufgrund der Coronapandemie eine Präsenzveranstaltung nicht möglich sein, bieten wir das Seminar über die Videokonferenzplattform Zoom an.

Herzliche Grüße

Für das Team der Wiese e.V.