



GRÜNDUNG DER SELBSTHILFEGRUPPE

Soziale Phobie und soziale Kompetenz

FÜR ERWACHSENE BIS 45 JAHREN

MITTWOCH, 03. MAI 2023, 18 UHR

TREFFPUNKT:
MARGOT VON BONIN HAUS
HOHLWEG 8
45147 ESSEN-HOLSTERHAUSEN

ANMELDUNG:
WIESE E.V., SELBSTHILFEBERATUNG
0201 20 76 76
SELBSTHILFE@WIESENETZ.DE

**Du hast Probleme auf andere Menschen zuzugehen?
Du hast in der Öffentlichkeit das Gefühl, ständig auf der
Hut sein zu müssen?**

**Dich schüchtern andere Menschen schnell ein?
Denkst Du, dass Du Dich im Umgang mit anderen
ungewollt inkorrekt verhältst?**

**Du hast Schwierigkeiten, Kontakte zu knüpfen?
Du hast deswegen Probleme im Job und bist einsam ?**

**Dann komme zur Selbsthilfegruppe -
denn Du bist nicht alleine!**