



GRÜNDUNG DER SELBSTHILFEGRUPPE

# Soziale Phobie und soziale Kompetenz

FÜR ERWACHSENE BIS 45 JAHREN

---

MITTWOCH, 03. MAI 2023, 18 UHR

---

TREFFPUNKT:  
MARGOT VON BONIN HAUS  
HOHLWEG 8  
45147 ESSEN-HOLSTERHAUSEN

ANMELDUNG:  
WIESE E.V., SELBSTHILFEBERATUNG  
0201 20 76 76  
SELBSTHILFE@WIESENETZ.DE

---

**Du hast Probleme auf andere Menschen zuzugehen?  
Du hast in der Öffentlichkeit das Gefühl, ständig auf der  
Hut sein zu müssen?**

**Dich schüchtern andere Menschen schnell ein?  
Denkst Du, dass Du Dich im Umgang mit anderen  
ungewollt inkorrekt verhältst?**

**Du hast Schwierigkeiten, Kontakte zu knüpfen?  
Du hast deswegen Probleme im Job und bist einsam ?**

**Dann komme zur Selbsthilfegruppe -  
denn Du bist nicht alleine!**

