EINLADUNG zur Veranstaltung der

Silence isn´t empty

Ein Dokumentarfilm über die Vielfalt und die Bedeutung von Meditation (OmdU)

12.05.2021 in der VHS Essen
Kleiner Hörsaal von 18-20 Uhr

Foto: Pixabay

Was passiert, wenn wir alleine in Stille sind?

Der 58minütige Dokumentarfilm (Englisch mit deutschen UT) setzt sich mit der individuellen Vielfalt und der Bedeutung von Meditation auseinander. Warum und wie meditieren Menschen, welche Auswirkungen hat das Meditieren?

Die Filmemacherin Sofia Ose reist nach Portugal in zwei Retreats: Karuna Meditation Center und Vale de Moses. Porträtiert werden internationale Gäste, die ihren Sommer zum spirituell motivierten Rückzug aus dem Alltag an einem Ort der Stille verbringen, sowie Mitarbeitende, die in den Retreats leben und arbeiten. Sie nehmen den Zuschauer mit auf eine vielfältige Reise in die Stille.

Im Fokus des Filmes stehen die unterschiedlichen Praxen und Bedeutungen der Meditation sowie persönliche Erfahrungen, Lebensveränderungen und Ansichten, die zum Nachdenken anregen. Deshalb möchten wir im Anschluss an den Film mit Ihnen in den Austausch kommen und es besteht die Möglichkeit, Gedanken zu dem Film miteinander zu teilen.

12.05.2021, 18-20 Uhr, VHS Raum E.11/Kleiner Saal, entgeltfrei
Anmeldung unter selbsthilfe@wiesenetz.de oder 0201 20 76 76 erforderlich.

Wir freuen uns auf Sie!

Wir planen diese Veranstaltung in Präsenzform – wenn die dann geltende Coronaschutzverordnung ein Treffen in Real nicht zulässt, werden wir Ihnen den Film als Stream zusenden, außerdem wird ein Austausch über den Film über die Plattform Zoom stattfinden.

WIESE e.V., Eulerstr. 17, 45143 Essen, Tel.: 20 76 76, Fax: 20 74 08, email: selbsthilfe@wiesenetz.de, homepage: www.wiesenetz.ruhr