

Online-Schnupperstunde: Gruppenangebot seelische Gesundheit

Termine 2023

12. Januar

22. Februar

06. März

20. April

16. Mai

05. Juni

15. August

14. September

18. Oktober

29. November

19. Dezember

Jeweils

17:00 - 18:30 Uhr

via Zoom



*In Zusammenarbeit mit
Essener Selbsthilfegruppen*

Was belastet mich zurzeit?

Welche Anzeichen sollte ich ernst nehmen?

Welche Wege haben anderen, seelisch erkrankten Menschen geholfen?

Welcher Weg erscheint mir persönlich hilfreich?

Wir haben die Erfahrung gemacht, dass ein Austausch mit Menschen in ähnlicher Situation auch gut digital funktioniert und bereichernd sein kann.

Das Videotreffen findet über Zoom statt.

WIESE e.V. moderiert die Veranstaltungen, die Selbsthilfegruppenmitglieder stellen ihr Erfahrungswissen den Teilnehmenden zur Verfügung.

Für Ihre Teilnahme benötigen wir eine Anmeldung per Mail oder Telefon (0201-207676). Sie erhalten dann von uns die Zugangsdaten für Zoom.

Auch für Unerfahrene in Sachen Technik erschließt sich Zoom recht intuitiv – trauen Sie sich einfach!
Die Videokonferenz ist für Sie kostenlos.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Wir freuen uns auf Sie!
selbsthilfe@wiesenetz.de

Wiese e.V.
Wiese
Selbsthilfeberatung in Essen