

# Besuchen Sie uns!

## Wann?

Jeden 4. Dienstag im Monat um 17:00 Uhr  
Dezember nach Absprache  
Aktuelle Termine auch auf [www.eskd.de](http://www.eskd.de)

## Wo?

Ca. 500 Meter Fußweg vom Haupteingang  
des Huysenstiftes, KEM bei PariSozial Essen,  
Camillo-Sitte-Platz 3, 45136 Essen

Sofern Corona-Bestimmungen kein  
Treffen vor Ort erlauben, finden die  
Treffen über die Online-Plattform  
Zoom statt.

## Wie?

Vorab Kontaktaufnahme per Telefon  
oder E-Mail bei Sandra Kruck, Kirsten Hahn,  
oder Regina Kämpken erbeten.

Mit Unterstützung von

 **KEM** | KLINIKEN ESSEN-MITTE

 **DER PARITÄTISCHE**  
PARISOZIAL ESSEN

# Kontaktieren Sie uns!

Diese Selbsthilfegruppe wird gefördert und  
unterstützt durch den Verein

**Gynäkologische Krebserkrankungen  
Deutschland e.V. / Schwerpunkt Eierstockkrebs**  
Wrangelstraße 12 | D-24539 Neumünster

**HILFEHOTLINE: 0800-58 925 63 (kostenfrei)**  
E-Mail: [info@eskd.de](mailto:info@eskd.de) | [andrea.krull@eskd.de](mailto:andrea.krull@eskd.de)

## Kontakt zur OVAR-SHG Essen:


Sandra Kruck  
Telefon: +49 173-200 70 03

Kirsten Hahn  
Zertifizierte ESK- und Onkolotsin  
Telefon: +49 177-763 10 24  
E-Mail: [k.hahn@eskd.de](mailto:k.hahn@eskd.de)

Regina Kämpken  
E-Mail: [r.kaempken@eskd.de](mailto:r.kaempken@eskd.de)

# Selbsthilfegruppe für Eierstockkrebs OVAR-SHG Essen

## Wir bieten:

-  **Information**
-  **Erfahrungsaustausch**
-  **Hoffnung, Reden  
und Trost**

 **OVAR-SHG**  
Selbsthilfegruppen Eierstockkrebs  
Deutschland

[www.eierstockkrebs-deutschland.de](http://www.eierstockkrebs-deutschland.de)



# Selbsthilfegruppe für Eierstockkrebs OVAR-SHG Essen



Vielleicht liegt Ihre OP gerade hinter Ihnen, Sie befinden sich in der Chemotherapie oder gehören zu den Patientinnen, bei denen erneut ein Rezidiv festgestellt wurde.

Unabhängig davon, in welchem Krankheits- und Behandlungsstadium Sie sich befinden:

## Unsere Selbsthilfegruppe ist für Sie da!

Bei unseren Treffen können Sie in zugewandter, geschützter Atmosphäre über Fragen und Sorgen sprechen und zudem in einen Gedanken- und Informationsaustausch mit anderen Frauen kommen.

Oft geht es auch darum, Gemeinschaft zu erfahren oder wieder Spaß und Freude zu erleben. Denn wir wollen nicht auf eine gute Lebensqualität verzichten. Die Organisationsform einer Selbsthilfegruppe macht es möglich, Expert\*innen zu medizinischen Themen einzuladen, um so unser Wissen zu erweitern und Neues aus der Wissenschaft zu erfahren. Regelmäßig finden an den Gruppenterminen Vorträge über eingebrachte Themen statt.

Darüber hinaus haben Sie Zugang zu unserem bundesweiten Netzwerk.

Ein Besuch in unserer Gruppe verpflichtet Sie zu nichts. Unsere Selbsthilfegruppe möchte betroffene Frauen ansprechen, unabhängig davon, wo sie behandelt werden und wurden.

Seit Dezember 2017 trifft sich die Selbsthilfegruppe OVAR-SHG Essen, um mehr für Frauen mit Eierstockkrebs zu tun, unabhängig vom Wohnort.

Der Bedarf nach mehr Informationen sowie Gedanken- und Erfahrungsaustausch ist für betroffene Frauen sehr groß.

Auch wenn Ärzt\*innen über die aktuellen Behandlungsmöglichkeiten informieren, reicht dies oft nicht aus, um die vielen Facetten dieser Krankheit zu verstehen. Manchmal fühlen wir uns mit dieser Krankheit alleine, unsicher und nicht ausreichend informiert.

All diese Themen teilen wir in unserer Selbsthilfegruppe und unterstützen uns gegenseitig, um unsere Lebensqualität zu stärken und zu verbessern.

Wir freuen uns, wenn Sie uns besuchen.

## Unser Motto: Zusammen viel erreichen!

Sie sind jederzeit herzlich bei uns willkommen.

Sandra Kruck   Kirsten Hahn   Regina Kämpken

