



# NATURHEILKUNDLICHE PSYCHOSOMATIK

## Ängste und Depressionen modern behandeln

In Kooperation mit den KEM | Evang. Kliniken Essen-Mitte findet am 16. März von 18 Uhr bis 20 Uhr die Veranstaltung „Naturheilkundliche Psychosomatik – Ängste und Depressionen modern behandeln“ statt. Ort ist das Erich-Rothenfußer-Haus am Evang. Krankenhaus Essen-Steele, Am Deimelsberg 34a, 45276 Essen.

Expert:innen der KEM stellen Behandlungswege und integrative Ansätze vor. Im Anschluss stehen die Ärzt:innen und Therapeut:innen den Teilnehmenden für individuelle Fragen zur Verfügung. Professor Dr. Martin Schäfer, Direktor der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie & Suchtmedizin und Dr. Marc Werner, Direktor der Klinik für Naturheilkunde & Integrative Medizin, leiten die Veranstaltung und führen durch den Abend.

Das neuartige Konzept der naturheilkundlichen Psychosomatik hat sich an den KEM inzwischen etabliert. Es bündelt die Kompetenzen im Bereich psychischer und somatischer Erkrankungen und richtet sich an Menschen mit seelischen Belastungsstörungen, ausgelöst durch schwere oder chronische körperliche Erkrankungen, und psychosomatischen Krankheitsbildern wie ständiger Erschöpfung und Müdigkeit, Schmerzen, Verdauungsbeschwerden oder Herz-Kreislaufsystem-Problemen.

Gabriele Becker von WIESE e.V. spricht mit einem Betroffenen über seine körperliche Erkrankung, die Depressionen auslöste. Er wird über seine Erfahrungen berichten, inwiefern der Austausch mit Anderen in der Selbsthilfegruppe ihm geholfen hat.

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Um vorherige Anmeldung unter 0201 174-30001 oder per Mail an [psychiatrie@kem-med.com](mailto:psychiatrie@kem-med.com) wird gebeten. Weitere Informationen erhalten Sie zu der Veranstaltung unter [www.kem-med.com](http://www.kem-med.com).