

# Wenn die Seele anklopft

Psychische Erkrankungen und Selbstwert – Wege zu mehr Selbstbewusstsein

Für  
Betroffene,  
Angehörige &  
Interessierte

**Donnerstag, 16. November 2023**

18:00 bis 20:00 Uhr | Eintritt frei!

Um Anmeldung wird gebeten unter:  
[psychiatrie@kem-med.com](mailto:psychiatrie@kem-med.com)

Tel.: 0201-174 300 01

## **Ort**

Cafeteria (Haupteingang)  
Evang. Huysens-Stiftung Essen-Huttrop  
Henricistr. 92, 45136 Essen

## **Veranstalter**

Evang. Kliniken Essen-Mitte und die  
Selbsthilfeberatung WIESE e.V. in Kooperation  
mit dem Essener Bündnis gegen Depression



Evang. Kliniken  
Essen-Mitte



## PROGRAMM & ABLAUF:

---

**18:00 Uhr**    **Begrüßung**  
Dipl.-Psych. Gesa Janssen-Schauer,  
Leitende Psychologin an den  
Evang. Kliniken Essen-Mitte und  
Claudia Demeter, WIESE e.V.

---

**18:10 Uhr**    **Wie Selbstwert psychische Erkrankungen beeinflusst – und wie er gestärkt werden kann**  
Dipl.-Psych. Gesa Janssen-Schauer

---

**19:10 Uhr**    **Selbsthilfe macht selbstbewusst**  
Claudia Demeter  
im Gespräch mit Mitgliedern des  
„Arbeitskreis Selbstwert“

---

**19:30 Uhr**    **Gemeinsame Diskussion**

---

**Leitung:** Prof. Dr. Martin Schäfer, Direktor der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatik und Suchtmedizin an den Evang. Kliniken Essen-Mitte

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!  
Ihre Evang. Kliniken Essen-Mitte