



SELBSTHILFE- GRUPPE FÜR

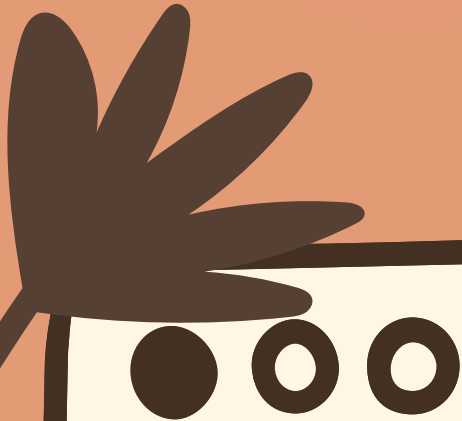
Skin Picking & andere BFRBs

Start: Do, 04.01.2024

Wo: Essen Ruhr

unterstützt von: Wiese e.V.






Was sind BFRBS?

BFRB steht für **Body-Focused-Repetitive Behaviors**, also **körperbezogene repetitive Verhaltensweisen**

Es gibt folgende Formen von BFRBs:

- **Skin Picking**, auch **Dermatillomanie** genannt : **Bearbeiten der eigenen Haut** in Form von **Knibbeln, Drücken, Quetschen** etc.
 - **Pathologisches Haarausreißen**, auch **Trichotillomanie** genannt
 - **Nägelkauen**
 - **Wangen-, Lippenbeißen**
- 

An wen richtet sich die Selbsthilfegruppe?

- Die Selbsthilfegruppe richtet sich an Betroffene und Angehörige
- Ziel ist es Betroffene und Angehörige zu unterstützen
- Einen safe space zu schaffen, um sich zu informieren, sich gegenseitig zu motivieren und in einem sicheren Rahmen sich über eigene Erfahrungen auszutauschen

Fakten & next Steps

- 1** Wo finden die Treffen statt?
im Bürgerzentrum der Villa Rü (Giradetstraße 21, 45131 Essen)
- 2** Wann finden die Treffen statt?
Donnerstags von 17-19 Uhr
- 3** Wie häufig finden die Treffen statt?
alle 14 Tage

Melde dich gerne an über

skinpicking.ruhrgebiet@gmail.com