

Film ab: Vom Flügelschlag zum Wirbelsturm – Ein Dokumentarfilm über Hochsensibilität



Wann?

Donnerstag, **08.12.2022**
18:00 – 19:30 Uhr

Wo?

Volkshochschule Essen
Burgplatz 1
45127 Essen

Der Film aus dem Hause „Medienprojekt Wuppertal“ begleitet hochsensitive Menschen, die eine starke innere Wahrnehmung haben und ihre Umwelt sehr detailreich erfahren. Die Betroffenen erzählen, wie sie sich fühlen und ihre Umwelt wahrnehmen. Sie werden in ihrem Alltag und teilweise bei ihren Gruppentreffen für Hochsensibilität mit der Kamera begleitet. Manche Mitspielende empfinden ihre Hochsensibilität als Belastung, andere als Bereicherung im Leben. Die Hochsensibilität hat ihre beruflichen Entscheidungen, ihre Beziehungen und das Verhalten im privaten Umfeld beeinflusst.

45 Min., freigegeben ab 0 Jahren.

Eine Mitarbeiterin von WIESE e. V. Selbsthilfberatung stellt den Film vor und lädt im Anschluss zu einer Diskussionsrunde ein. Der Austausch wird begleitet von Sabine Geis (Systemische Beraterin mit dem Schwerpunkt HSP)

Die Filmvorführung ist kostenlos.

Bitte melden Sie sich hier an:
<https://www.vhs-essen.de>

Wir freuen uns auf Sie!