

Mai 2020



Mittwoch, 01.07.2020, 13.00 – 17.00 Uhr

Gruppenleben lebendiger gestalten

Seminarleitung: Petra Aurich,
Beisitzerin Dt. Fibromyalgie Vereinigung e.V.

Ort: WIESE e.V., Eulerstr. 17, Essen

Wir wissen noch nicht, ob diese Veranstaltung wegen des Coronavirus stattfinden kann. Wenn ja, werden wir auf die gebotenen Hygieneregeln achten. Wenn die Veranstaltung ausfallen muss, werden wir sie zu einem späteren Zeitpunkt wiederholen.

Liebe Selbsthilfegruppen-Mitglieder,

haben Sie sich auch schon bei dem Gedanken ertappt, dass ein bisschen frischer Wind Ihrer Gruppe gut täte? Dann sind Sie in diesem Seminar richtig! Petra Aurich, selber selbsthilffeerfahren und -geschult, lädt ein, das Gruppenleben lebendiger zu gestalten.

Nach einem kurzen Theorieblock wird sie mit Ihnen Methoden ausprobieren, wie Sie beispielsweise die Gruppenmitglieder zu interessanten Gesprächen motivieren oder aber über einfache Bewegungsübungen mehr Spaß in die Gruppe bringen können.

Haben Sie schon einmal Lebens- oder Motivkarten in das Gruppengeschehen eingebaut? Oder Gruppenmitglieder dazu gebracht, wertvolle Eigenschaften an der eigenen Person wieder zu entdecken bzw. überhaupt einen positiveren Blick auf die Dinge des Lebens zu richten? In diesem Seminar wird genau das Thema sein.

Ihre verbindliche Anmeldung nehmen wir gerne **bis zum 22. Juni 20** entgegen.

Herzliche Grüße

Ihr WIESE-Team