

Der Essener Sucht-Selbsthilfe-Vernetzungskreis lädt ein zur virtuellen Veranstaltungsreihe:

## **Über Sucht reden Fragen, Sorgen, Strategien, Auswege**



Foto: Copyright Studio B

### **23. November und 21. Dezember 2020, jeweils von 16 – 17 Uhr via Zoom.**

Sie möchten über das Thema Sucht reden? Wann die Sucht anfängt, wann der Punkt erreicht ist, aufzuhören? Braucht es lebenslange Abstinenz? Was tun bei Rückfall oder Suchtverlagerung? Was tun gegen Suchtdruck? Wie können Angehörige suchtkranke Menschen unterstützen, was sollten sie nicht tun? Welche Wege helfen aus dem Tief? Was ist Ihr Thema?

Sie möchten auf Augenhöhe mit anderen Suchtkranken oder Angehörigen ins Gespräch kommen? Ausprobieren, wie eine Selbsthilfegruppe funktioniert? Loggen Sie sich ein – wir freuen uns, wenn Sie mitmachen!

- Sie können anonym bleiben.
- Es gilt Schweigepflicht.
- Wir zeichnen das Treffen nicht auf, Sie bitte auch nicht.
- Wir erwarten, dass Sie Kamera und Mikro einschalten, auch wir zeigen Gesicht.

Wir sind andere suchtkranke Menschen, andere Angehörige oder Menschen, die im Suchtbereich arbeiten – wir sind der Essener Sucht-Selbsthilfe-Vernetzungskreis

Für die Anmeldung senden Sie Ihre Mail bis donnerstags vor der Veranstaltung an WIESE e.V., Selbsthilfe-Beratung, [selbsthilfe@wiesenetz.de](mailto:selbsthilfe@wiesenetz.de), Tel.: 0201 – 20 76 76

Wir schicken Ihnen den Einladungslink bzw. Zugangscode zu. Die TeilnehmerInnenzahl ist begrenzt.

Ihr Sucht-Selbsthilfe-Vernetzungskreis in Essen

Anonyme Alkoholiker, Al-Anon Familiengruppen, Blaues Kreuz in Deutschland, Blaues Kreuz in der evang. Kirche, Haus St. Augustinus, Kamillushaus, Kreuzbund, Lädchen e.V., Suchtnotruf, Selbsthilfegruppe Szenenwechsel, WIESE e.V.

**Datenschutz:** Hinweise zur Datenverarbeitung bzgl. Zoom finden Sie unter <https://zoom.us/docs/de-de/privacy-and-security.html>. Mit der Zusendung Ihrer Email als Anmeldung für diese Veranstaltung setzen wir Ihre Zustimmung zu den Datennutzungsbedingungen von Zoom voraus. Sie können jederzeit von Ihrer Anmeldung zurücktreten.

Ihre Daten (E-Mails), die wir für die Einladung zur Videokonferenz benötigen, werden nur zu diesem Zweck benutzt und anschließend gelöscht – es sei denn, es besteht ein berechtigtes Interesse, sie noch zu behalten. Wir zeichnen Videokonferenzen nicht auf, nur mit Ihrem ausdrücklichen Einverständnis. Mit Ihrer Anmeldung bestätigen Sie, dass auch Sie keine Aufzeichnungen erstellen.