

Mein Name ist Kersten Schmidt-Ulrich und ich bin seit vielen Jahren trockener Alkoholiker und ausgebildeter Suchthelfer. Ich möchte Betroffene unterstützen, abstinent zu werden und auch zu bleiben – egal um welche Suchtform es sich handelt.

Die Selbsthilfegruppe soll ein Ort für bereits abstinenten Betroffene, aber auch für die, die es werden wollen, sein.

Auch Angehörige sind willkommen.

Das heißt, **jeder ist willkommen**.

Gruppe bedeutet...

- *Veränderung
- *Arbeit an sich selbst.
- *Hilfe durch die Gruppe
- *Gemeinschaft mit gleichen Zielen
- *Beachtung der Gruppenregeln (z.B. Verschwiegenheit)

WO TREFFEN WIR UNS?

Evangelische Kirchengemeinde Kupferdreh
Dixbäume 8b
45257 Essen-Kupferdreh

Die Gruppe findet statt:
Jeden Mittwoch 19:00 Uhr
Treffen 18:45 Uhr neben dem Eingang der Kirche

KONTAKT

Kersten Schmidt-Ulrich
WhatsApp / Tel: 0176/37936149

SUCHTSELBSTHILFE

Essen-Kupferdreh

**Evangelische Kirchengemeinde
Kupferdreh**

Dixbäume 8b

45257 Essen

Mittwochs 19:00 Uhr

Tel: 0176/37936149