

# KREBS – WIR REDEN DARÜBER

## UNTERSTÜTZUNG, BELASTUNG, SELBSTFÜRSORGE – WAS KÖNNEN ANGEHÖRIGE TUN?

### Input

Stella Rosenbaum  
Psychologin M. Sc.  
Krebsberatung Essen

### Moderation

Michaela Weber-Freitag  
Dipl.-Sozialpädagogin  
Sozialarbeiterin M.A.  
WIESE e.V.

### Wann?

17. August 2023  
18:00-19:30 Uhr

### Wo?

Krebsberatung Essen  
Camillo-Sitte-Platz 3  
45136 Essen-Süd

Angehörige stehen Menschen mit Krebs häufig hilflos und voller Sorge gegenüber. Viel muss organisiert werden und stürzt auf einen ein. Eigene Ängste haben dabei meist nur wenig Raum und die Verarbeitung all dessen kann in diesem Ausnahmezustand auf der Strecke bleiben.

Wie kann ich den Betroffenen helfen? Wo sind meine eigenen Grenzen? Wie finde ich eine gesunde Balance und wo bekomme ich Unterstützung?

Hören Sie bei unserer Veranstaltung, wie andere Angehörige die Situation bewältigen, diskutieren Sie mit Gleichbetroffenen und Selbsthilfegruppen. Informieren Sie sich über die Perspektive einer erfahrenen Psychologin und stellen Sie Fragen, falls Sie mögen.

*Wir freuen uns auf Sie!*



ANMELDUNG BIS  
14. AUGUST 2023

[selbsthilfe@wiesenetz.de](mailto:selbsthilfe@wiesenetz.de)  
0201-207676

**KOSTENFREI!**



 **DER PARITÄTISCHE**  
PARISOZIAL ESSEN  
Krebsberatung für Betroffene und Angehörige

**Wiese** e.V.  
  
Selbsthilfeberatung in Essen