



## Heile, heile Gänschen – was ist eigentlich Trösten?

Ein Vortrag mit anschließendem Austausch  
Referent: Werner Korsten

Datum: 29.08.2022 18:00 – 19:30 Uhr

Ort: VHS Essen, Burgpl. 1, 45127 Essen

## Trost und Trösten

Die Psychologie hat den Trost und das Trösten über lange Zeit nicht als Thema auf der Tagesordnung gehabt. Erst in letzter Zeit hat sie sich dieses Themas angenommen.

Menschen, die von einschneidenden Lebensereignissen - wie Tod eines lieben Menschen, einer lebensbedrohlichen Diagnose, dem Verlust des Arbeitsplatzes, einer Trennung oder ähnlichen - betroffen sind, stellen fest, dass ihre bislang geübten und bewährten Verhaltens- und Verarbeitungsweisen nicht mehr ausreichen.

Nicht jede dieser über sie einbrechenden Erschütterungen sind lösbar und verarbeitbar. Zunächst sind diese Menschen auf persönlichen Beistand und Begleitung, auf Trost, angewiesen.

An diesem Abend wollen wir über die Bedingungen wie Trost gelingen kann und was es dazu braucht, nachdenken. Dabei werfen wir einen Blick auf psychologische, soziologische und religiöse Aspekte.

Werner Korsten ist Pfarrer im Ruhestand. Er hat mehr als 30 Jahre die Ev. Telefonseelsorge in Essen geleitet und Zusatzausbildungen in Seelsorge, Beratung, Coaching sowie Supervision absolviert.

**Bitte melden Sie sich an: <https://www.vhs-essen.de>**

**Wir freuen uns auf Sie!**