

Einführung in die GFK

(Gewaltfreie Kommunikation)

Samstag, 6.5.2023 / 10-16 Uhr

Ort: Bürgerzentrum Villa Rü

Girardetstraße 21 45131 Essen

Wie kann ich meine eigenen Interessen und Ziele authentischer zum Ausdruck bringen? Wie kann ich mit mir selbst und meinem Gegenüber in Verbindung bleiben? Die GFK nach M. Rosenberg könnte eine Antwort liefern. Unser Workshop stellt Ihnen die Grundannahmen und Haltungen der GFK vor und wir laden Sie ein, anhand von praktischen Beispielen neues Verhalten auszuprobieren.

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Bitte melden Sie sich bis zum 28.4.2023 an über:
0201-207676 oder selbsthilfe@wiesenetz.de

Ihr WIESE e.V.-Team

Leitung: M. Kröger, V. Giunta, D.Q. Chen

