

# Depression - Wir reden darüber Online-Veranstaltung

für Betroffene und Angehörige

Information, Erfahrungsberichte, moderierte Diskussion,  
Selbsthilfe-Angebote



- Wann: Donnerstag, 6. Mai 2021, 17.30 - 19.00 Uhr  
Wo: virtuell über Zoom  
Mit: Jane Splett, Vorsitzende des Essener Bündnis gegen Depression,  
Mitgliedern aus Depressions-Selbsthilfegruppen,  
Claudia Demeter und Gabriele Becker, WIESE e.V.  
Anmeldung: WIESE e.V., Selbsthilfeberatung Essen  
Tel.: 0201—20 76 76, [selbsthilfe@wiesenetz.de](mailto:selbsthilfe@wiesenetz.de)

Melden Sie sich bitte per E-Mail an, wir schicken Ihnen die Zugangsdaten für Zoom.

Veranstalter:

Essener Bündnis gegen Depression, Essener Netzwerk der Depressions-Selbsthilfe,  
WIESE e.V., Beratungsstelle für Selbsthilfe, Zentrum 60plus Bezirk V

