

ICH GEHÖRE NICHT DAZU – FILM & AUSTAUSCH

WENN EINSAMKEIT KRANK MACHT

73 Minuten. Anmeldung: selbsthilfe@wiesenetz.de // 0201-207676

+ + + +
+ + + +
+ + + +
+ + + +



Termine:

05.09.23, 13:30-15:30 Uhr
Stützpunkt, Germaniaplatz 3,
Essen-Borbeck

06.09.2023, 13:00-15:00 Uhr
Kontakt- u. Beratungsstelle
Essener Kontakte,
Frohnhauser Platz 1,
Essen-Frohnhausen

07.09.2023, 14:00-16:00 Uhr
Zentrum 60plus Zentrum,
Heckstraße 27, Essen-
Werden

12.09.23, 11:00-13:00 Uhr
ASB Kontakt- und
Beratungsstelle,
Henricistraße 108, Essen-Süd

In diesem Film berichten vier Menschen über ihre ungewollte Einsamkeit. Sie erzählen von deutlich verringerter Lebensqualität und dem ständigen Gefühl, einfach nicht dazuzugehören. Der Film verdeutlicht, dass Einsamkeit eine Volkskrankheit ist, deren Dimension oft unterschätzt wird und auch, dass Einsamkeit oft ein nahezu lebenslanges Gefühl ist und seine Ursachen in grundlegenden Erfahrungen in Ursprungsfamilie und Schulzeit hat. Das Gefühl, nicht dazuzugehören und nicht gesehen und verstanden zu werden, ist dabei sehr prägend. Gleichzeitig zeigen die vier Geschichten, welche Ressourcen die Betroffenen haben und wie sie versuchen, Auswege aus ihrer Verzweiflung zu finden und ihren Sehnsüchten nach Verbundenheit mit anderen Menschen Ausdruck zu verleihen.

Teilnahme kostenfrei.

Moderation: Claudia Demeter und
Michaela Weber-Freitag (WIESE e.V.)