



Juli 2020

## Erfahrungsaustausch online 3 – Depression am 30. Juli 2020

Herzlich laden wir alle Interessierten ein zum virtuellen Erfahrungsaustausch über Depressionen: Die ersten beiden virtuellen Treffen haben gezeigt, dass ein Dialog mit Menschen in ähnlicher Situation auch gut digital funktionieren kann.

**30.07.2020 Erfahrungsaustausch – Depression  
mit dem Netzwerk der Essener Depressions-Selbsthilfgruppen und der  
Selbsthilfgruppe Depressionen Essen-Borbeck  
Das Videotreffen wird über Zoom von 15-16.30 Uhr stattfinden.**

WIESE wird die Veranstaltungen moderieren, die jeweiligen Selbsthilfgruppenmitglieder werden ihr Erfahrungswissen allen Beteiligten zur Verfügung stellen. Die Veranstaltung ist öffentlich.

**Für Ihre Teilnahme benötigen wir Ihre Anmeldung per Mail bis zum 28.07.2020.** Sie erhalten dann von uns Ihre Zugangsdaten für Zoom, außerdem eine Anleitung wie Sie vorgehen müssen, um in der Videokonferenz anzukommen. Auch für Unerfahrene in Sachen Technik erschließt sich Zoom recht intuitiv – trauen Sie sich einfach. Eine Videokonferenz über Zoom ist für Sie kostenlos. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Hinweise zur Datenverarbeitung bzgl. Zoom finden Sie unter <https://zoom.us/docs/de-de/privacy-and-security.html>. Mit der Zusendung Ihrer Email als Anmeldung für diese Veranstaltung setzen wir Ihre Zustimmung zu den Datennutzungsbedingungen von Zoom voraus.

**Technische Voraussetzungen:** Empfehlenswert ist die Nutzung eines PC's oder eines Laptops mit (eingebauter) Webcam und einem Headset oder eingebautem Mikro. Weiterhin empfehlen wir einen aktuellen Browser. Der Zugang klappt auch mit mobilen Endgeräten wie Tablet oder Smartphone; dafür muss vorab die "Zoom- App" installiert werden (Android oder iOS).

Wir freuen uns auf ein virtuelles Treffen mit Ihnen!  
Herzliche Grüße

Ihr WIESE-Team

Gabriele Becker