



Jetzt komme ich!

Alle, die mehr über das Thema „**Depressionen**“
erfahren möchten, laden wir zu einem
psychoedukativen Gruppenaustausch
in entspannter Atmosphäre ein.

Was macht eine Depression aus? Wie helfen Medikamente?

Wohin kann ich mich wenden? Was kann ich selbst tun?

Welche Gründe zur Entstehung kann es geben?

Bringen Sie Ihre Fragen mit!

Ob Betroffene, Partner, Angehörige:

Alle sind willkommen!

Ein Angebot von



Essener Kontakte e.V.

Gemeinschaft für sozialpsychiatrische Hilfen



Treffen:

jeden Donnerstag von 12.00–14.00 Uhr

Zeitraum:

2. September bis 2. Dezember 2021

Ort:

VHS Essen, Burgplatz 1, 45127 Essen
ggf. als Online-Angebot

Ansprechpartnerin:

Claudia Demeter (WIESE e.V.)

Anmeldung:

selbsthilfe@wiesenetz.de