



STADT ESSEN

Der Oberbürgermeister

Geschäftsbereich 5
Soziales, Arbeit und
Gesundheit

Rathaus
Porscheplatz 1
45127 Essen

Stadtdirektor
Peter Renzel

Raum 14.39
Telefon +49 201 88 88500
Telefax +49 201 88 88510
renzel@essen.de

März 2024

Stadt Essen · GB5 · 45121 Essen

Selbsthilfe in Essen: Effektiv – Kreativ – Innovativ
Der 9. Essener Selbsthilfepreis 2024
Ausschreibung der Selbsthilfe-Triennale Essen
Fünf Preise für Essener Selbsthilfegruppen in Höhe von insgesamt 5.000 €

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Selbsthilfegruppen-Mitglieder,

es kann jede/ jeden von uns treffen: eine unerwartete Diagnose, ein Unfall, eine plötzliche Lebenskrise, eine veränderte Lebenssituation. Bei 300 Selbsthilfegruppen in Essen haben Betroffene eine große Chance, andere Menschen zu treffen, die genau in der gleichen Situation sind.

Zu wissen, dass man nicht allein ist mit den eigenen Sorgen und Ängsten, dass es Menschen gibt, die einen verstehen, die gemachte Erfahrungen und erworbenes Wissen teilen – all das kann helfen, sich in der neuen Lebenslage besser zurechtzufinden.

Mit dem „**Essener Selbsthilfepreis**“ lassen wir den Selbsthilfegruppen in Essen eine öffentliche Würdigung zuteilwerden.

Die Stadt würdigt mit diesem Preis besonders kreative, effektive, und innovative Aktionen, Ideen und Wege von Selbsthilfegruppen. Damit verbunden ist die Stärkung der Selbsthilfegruppen im Bewusstsein der Essener Bevölkerung.

Für Ihr Engagement erhält jede teilnehmende Selbsthilfegruppe eine Urkunde der Stadt Essen. Darüber hinaus werden als Geldpreise 5 x 1.000 € ausgelobt.

Bewerben können sich alle Essener Selbsthilfegruppen, die sich der Stärkung der körperlichen und seelischen Genesung, der gesundheitlichen Aufklärung und der psychosozialen Unterstützung widmen.

Patinnen und Paten stehen den teilnehmenden Gruppen zur Seite. Sie stellen „Ihre“ Gruppe einer Jury aus anerkannten Persönlichkeiten der Essener Gesellschaft vor. Die Jury wählt fünf Gruppen als Preisträger aus.

**STADT
ESSEN**

www.essen.de

Jury-Mitglieder sind in diesem Jahr:

Seite 2

- Dr. Maria del Pilar Andrino, 1. Vorsitzende Essen.Gesund.Vernetzt. Medizinische Gesellschaft e.V.
- Oliver Hartmann, Regionaldirektor der AOK Rheinland/Hamburg - Die Gesundheitskasse
- Reiner Kirchner, Sparda-Bank West eG, Filialleiter
- Dr. Cornelia Sack, Vorsitzende Krankenhaus-Verband Essen, Geschäftsführerin Universitätsmedizin Essen, St. Josef Krankenhaus Werden
- Hans-Dieter Weigardt, Vorsitzender Krankenhaus-Verband Essen, Geschäftsführer Kliniken Essen-Mitte

Am 09. Oktober findet die feierliche Preisverleihung im Stadion Essen statt.

Wie kann sich Ihre Selbsthilfegruppe bewerben?

Beschreiben Sie kurz Ihre Selbsthilfegruppe. Bewerben Sie sich mit einem Projekt, einer Aktion oder einem Gruppenerlebnis, in der mindestens eine der folgenden Fragen beantwortet wird:

- Warum tut uns unsere Selbsthilfegruppe gut?
- Welche neuen Wege sind wir als Selbsthilfegruppe gegangen?
- Was war unsere größte Herausforderung?

Es dürfen Materialien wie Fotos, Broschüren oder Flyer, die Ihre Geschichte oder Ihr Projekt visualisieren, mitgesendet werden.

Ihre Bewerbungsunterlagen richten Sie bitte an:

WIESE e.V., Selbsthilfeberatung Essen
Eulerstr. 17
45143 Essen

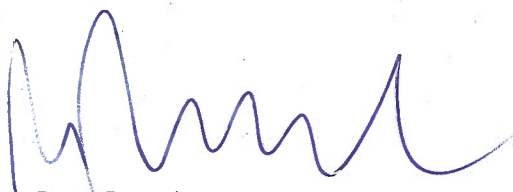
Nach Bewerbungseingang erhalten Sie von uns eine Bestätigung.

Einsendeschluss ist der 15. Mai 2024.

Wir laden Sie herzlich ein und möchten Sie ermuntern, sich um den neunten Essener Selbsthilfepreis zu bewerben.

Viel Erfolg für Ihre Arbeit!

Mit freundlichen Grüßen
In Vertretung



Peter Renzel
Stadt Essen Stadtdirektor
Geschäftsbereichsvorstand
Soziales, Arbeit und Gesundheit



André Beermann
Für das Team der WIESE e.V.
Geschäftsführer