



Foto: Willi Krug

Ängste und Ihre Bewältigung
*Gründung der neuen virtuellen
Selbsthilfegruppe*
Mittwoch 3.2.2021, 17.30-19.00 Uhr

Liebe Interessierte,

Ängste können unser Leben umstellen, durcheinanderbringen, einschränken, dennoch sind wir immer mehr als unsere Angst. Ein Austausch mit Betroffenen bringt vielen Menschen Entlastung, Verständnis und Ermutigung. Da die bestehenden Selbsthilfegruppen in Essen zurzeit keine neuen Mitglieder mehr aufnehmen, laden wir zur Gründung einer neuen Gruppe ein.

Aufgrund der Corona-Pandemie finden die ersten Treffen virtuell statt. Danach entscheidet die Gruppe, ob Sie als Face-to-face-Gruppe weiter arbeiten möchte.

WIESE e.V. wird das erste bzw. die ersten Treffen moderieren. Wir arbeiten mit Zoom.

Für Ihre Teilnahme benötigen wir Ihre **Anmeldung per Mail bis Montag, den 1.2.2021**. Sie erhalten dann von uns Ihre Zugangsdaten für Zoom. Auch für Unerfahrene in Sachen Technik erschließt sich Zoom recht intuitiv – trauen Sie sich einfach. Eine Videokonferenz über Zoom ist für Sie kostenlos. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Datenschutz: Hinweise zur Datenverarbeitung bzgl. Zoom finden Sie unter <https://zoom.us/docs/de-de/privacy-and-security.html>. Mit der Zusendung Ihrer Email als Anmeldung für diese Veranstaltung setzen wir Ihre Zustimmung zu den Datennutzungsbedingungen von Zoom voraus. Sie können jederzeit von Ihrer Anmeldung zurücktreten.

Ihre Daten (E-Mails), die wir für die Einladung zur Videokonferenz benötigen, werden nur zu diesem Zweck benutzt und anschließend gelöscht – es sei denn, es besteht ein berechtigtes Interesse, sie noch zu behalten. Wir zeichnen Videokonferenzen nicht auf, nur mit Ihrem ausdrücklichen Einverständnis. Mit Ihrer Anmeldung bestätigen Sie, dass auch Sie keine Aufzeichnungen erstellen.

Technische Voraussetzungen: Empfehlenswert ist die Nutzung eines PC's oder eines Laptops mit (eingebauter) Webcam und einem Headset oder eingebautem Mikro. Weiterhin empfehlen wir einen aktuellen Browser. Der Zugang klappt auch mit mobilen Endgeräten wie Tablet oder Smartphone; dafür muss vorab die "Zoom- App" installiert werden (Android oder iOS).

Wir freuen uns auf Sie!
selbsthilfe@wiesenetz.de