

SELBSTHILFEGRUPPE FÜR ANGEHÖRIGE VON psychisch erkrankten Menschen

Einer Deiner Lieben ist psychisch erkrankt?

Du möchtest helfen, doch weißt nicht wie?

Du möchtest die Erkrankung verstehen lernen?

Du fühlst Dich manchmal hin- und hergerissen zwischen Fürsorge für Deinen Liebsten und Deiner Selbstfürsorge?

Dann könnte diese Selbsthilfegruppe genau das Richtige für Dich sein, denn:

Was wir alleine nicht schaffen, das schaffen wir dann zusammen!



Wir bieten Dir einen Austausch auf Augenhöhe, Du bist mit Deiner Situation nicht allein!



Wir bieten Dir einen geschützten Rahmen zum Erzählen, Zuhören und gegenseitiger Unterstützung!



Durch einen regelmäßigen Austausch erhältst Du Unterstützung und Kraft mit der Erkrankung und Deiner derzeitigen Situation umzugehen.

INTERESSE
GEWECKT?



Treff mittwochs 18-20 Uhr in Essen-Süd



Anmeldung unter: 0176 10 81 49 12



Gruppenleitung: Andrea und Annika

