



STADT ESSEN

Stadt Essen • GB5 • 45121 Essen

Der Oberbürgermeister

Geschäftsbereich 5

Soziales, Arbeit und
Gesundheit

Rathaus, Porscheplatz
45127 Essen

Stadtdirektor

Peter Renzel

Raum 14.39

Telefon +49 201 88 88500

Telefax +49 201 88 88510

E-Mail renzel@essen.de

27..02.2020

Selbsthilfe: Effektiv - Innovativ - Mutig

Der 8. Essener Selbsthilfepreis 2020

Ausschreibung der Selbsthilfe-Triennale Essen

Fünf Preise für Essener Selbsthilfegruppen in Höhe von insgesamt 5.000 €

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Selbsthilfegruppen-Mitglieder,

wissenschaftliche Studien haben längst die positiven Effekte von Selbsthilfegruppen bestätigt, da die Gruppenmitglieder selbst einen eigenständigen, nicht ersetzbaren Beitrag zur Krankheits- und Problembewältigung leisten. Und mehr noch: In Selbsthilfegruppen sorgen Menschen nicht nur für sich selbst sondern engagieren sich auch für die Gemeinschaft. Sie leben Werte wie Solidarität, Vertrauen und Offenheit. Selbsthilfegruppen geben unserer Stadt ein Stück Lebensqualität. Sie sind ein wichtiger Faktor des Gesundheitsstandortes Essen, da sie vor allem das gesundheitliche und soziale Bewusstsein fördern.

Mit dem „**Essener Selbsthilfepreis**“ lassen wir den Selbsthilfegruppen in Essen eine öffentliche Würdigung zuteilwerden. Der Preis wird in diesem Jahr zum achten Mal ausgeschrieben. **Die Stadt würdigt mit diesem Preis besonders effektive, innovative und mutige Aktionen, Ideen und Wege von Selbsthilfegruppen.** Damit verbunden ist die Stärkung der Selbsthilfegruppen im Bewusstsein der Essener Bevölkerung.

Für Ihr Engagement erhält jede teilnehmende Gruppe - die großen Selbsthilfeverbände ebenso wie die kleinen Selbsthilfegruppen, solche, die sehr lange bestehen, aber auch jene, die sich erst vor kurzem gegründet haben – eine Urkunde der Stadt Essen. Darüber hinaus werden als Geldpreise 5 x 1.000 € ausgelobt. Bewerben können sich alle Essener Selbsthilfegruppen, die sich der Stärkung der körperlichen und seelischen Genesung, der gesundheitlichen Aufklärung und der psychosozialen Unterstützung widmen.

Patinnen und Paten stehen den teilnehmenden Gruppen zur Seite. Sie stellen „Ihre“ Gruppe einer Jury aus anerkannten Persönlichkeiten der Essener Gesellschaft vor. Die Jury wählt fünf Gruppen als Preisträger aus.



info@essen.de
www.essen.de

Die Urkunden und Geldpreise werden in diesem Jahr am 08. Oktober bei einer feierlichen Preisverleihung im Stadion Essen übergeben.

Wie kann sich Ihre Selbsthilfegruppe bewerben?

Beschreiben Sie kurz Ihre Selbsthilfegruppe. Bewerben Sie sich mit einem Projekt, einer Aktion oder einem Gruppenerlebnis, mindestens eine der folgenden Fragen sollte beantwortet werden.

- **Warum tut uns unsere Selbsthilfegruppe gut?**
- **Welche neuen Wege sind wir als Selbsthilfegruppe gegangen?**
- **Wie bewältigen wir Herausforderungen?**

Es dürfen Materialien wie Fotos, Broschüren oder Flyer, die Ihre Geschichte oder Ihr Projekt visualisieren, mitgesendet werden.

Ihre Bewerbungsunterlagen richten Sie bitte an:



WIESE e.V. Selbsthilfeberatung Essen
Eulerstr. 17
45143 Essen

Nach Bewerbungseingang erhalten Sie von uns eine Bestätigung.

Einsendeschluss ist der 15. April 2020.

Wir laden Sie herzlich ein und möchten Sie ermuntern, sich um den achten Essener Selbsthilfepreis zu bewerben.

Viel Erfolg für Ihre Arbeit!

Peter Renzel
Stadt Essen
Stadtdirektor
Geschäftsbereichsvorstand
Jugend, Bildung und Soziales

Gabriele Becker
für das WIESE-Team