

EssStörung

■ Adipositas Selbsthilfegruppe Essen-Katernberg

Barbara Storp, Tel.: 0176 23 959 524

Mail: barbara@storp.de

Treff: jd. 3. Mo i.Mt., 19.00 Uhr,
Bürgerzentrum KonTAKT,
Katernberger Markt 4, 45327 Essen

■ Adipositas Selbsthilfegruppe Essen-Mitte

Mail: shg.essen.mitte@gmx.de

Treff: jd. 1. und 3. Di. i. Mt., 19.00 Uhr,
Haus der Begegnung, R. 302,
Weberplatz 1, E-Mitte

■ Adipositas Selbsthilfegruppe Uni-Essen und Adipositas Selbsthilfegruppe Junior Uni-Essen

Rita Eberl, Tel.: 0177 8287 851, Fax: 89 06 92 45

Mail: rita.eberl@uk-essen.de

Web: www.adipositas-uni-essen.de

Treff: jd. 1. u. 3. Do i.Mt. 19.00 Uhr, Uniklinikum,
Hufelandstr. 55, 45147 Essen,
Verwaltungsgebäude (Haupteingang),
1. Etage Sitzungssaal

Treff: für Adipositas Selbsthilfegruppe Junior
Uni-Essen für Jugendliche und junge
Erwachsene von 16-25 Jahren erfragen
unter 0177 8287 851

■ Adipositas Selbsthilfegruppe Essen-Werden

Rebecca Hübener, Tel.: 0162 1995 866

Mail: rebecca-shg-werden@web.de

Treff: jd. 4. Di. i. Mt., 19 Uhr,
St. Josef Krankenhaus Essen-Werden,
Propsteistraße 2, 45239 Essen

Sexsucht

■ Anonyme Sexholiker, AS Essen

AS Essen, Tel.: 0163 50 07 468

Mail: essenas@hotmail.com

Web: www.anonyme-sexsuechtige.de

■ S-Anon – Angehörige von Sexsüchtigen

c/o WIESE e.V. oder 0178 20 87 823

■ SLAA – Anonyme Sex- und Liebessüchtige

c/o WIESE e.V., Tel.: 20 76 76

Spielsucht

■ Spielerselbsthilfe im Blauen Kreuz in der Ev. Kirche

Thomas Naas

Mail: thomasnaas@gmx.de

Treff: Mo 18.15-20.15 Uhr,
Ev. Kirchengemeinde Frillendorf,
Auf'm Böntchen 2-8, 45139 Essen

■ Spielerselbsthilfegruppe Frohnhausen

Hans Maaß, Tel.: 0163 77 91 628

Mail: maassessen@t-online.de

Treff: Mi 19.15 - 21.15 Uhr,
Lädchen e.V.,
Altendorfer Str. 391, 45143 Essen

■ Spieler helfen Spielern

Gesundheitsamt Essen, Sozialpsychiatrischer Dienst,
Hindenburgstr. 29, 45127 Essen, Herr Schülke

Tel.: 88 53 305, Fax: 88 53 331

Mail: thilo.schuelke@gesundheitsamt.essen.de

Treff: Mo 19.00-21.00 Uhr, Arbeiter Samariter
Bund, Henricistr. 108 / Ecke Töpferstr.,
45136 Essen

Herausgeber:

WIESE e.V.

Selbsthilfeberatung in Essen

Pferdemarkt 5, 45127 Essen

Tel.: 20 76 76

Mail: selbsthilfe@wiesenetz.de

Web: www.wiesenetz.ruhr

FB: facebook.com/selbsthilfeberatung.essen

Mit freundlicher
Unterstützung der



Stand: 09/2016

Wiese e.V.

Alkohol / Medikamente / Drogen

■ Alkoholsucht Selbsthilfegruppe Essen-Mitte

Roland Knopp, Tel.: 64 18 53

Mail: rknoppi@aol.com

Treff: Do 19.00 – 20.30 Uhr, Freie evangelische Gemeinde, Hofterberg Str. 32 (oberhalb Porscheplatz), 45127 Essen

■ Anonyme Alkoholiker, Regionalgruppe Essen / Velbert / Bottrop

Anonyme Alkoholiker,

Kontaktstelle Heymannplatz 13, 45131 Essen

Tel.: 77 94 31 (bundesweit: Tel.: 192 95)

Mo – Fr 18.00 – 21.00 Uhr

Mail: aa-essen@anonyme-alkoholiker.de

Web: www.anonyme-alkoholiker.de

16 verschiedene Treffpunkte in Essen, bitte erfragen.

■ Al-Anon Familiengruppen

Al-Anon, Familiengruppen, Emilienstr. 4, 45128 Essen

Tel.: 77 30 07, Fax: 77 30 08

Mo-Do 9.00–17.00, Fr 9.00–15.00 Uhr

Mail: zdb@al-anon.de

Web: www.al-anon.de

5 verschiedene Treffpunkte in Essen, bitte erfragen.

■ Behind the Blues, Selbsthilfegruppe ehemalige Drogenabhängige nach Therapie statt Strafe

Gerhard Bramkamp-Mantey

Mail: lebensspiel@arcor.de

Treff: Jd. 1. Mo i. Mt. 18.30 Uhr,
Hamburger Str. 50, 45145 Essen

■ Blaues Kreuz in Deutschland e.V. Ortsverein Essen-Kray

Peter Slossarek, Tel.: 0234 58 82 883

Luise Waldhelm, Tel.: 59 36 45

Mail: essen-kray@blaues-kreuz.de

Web: www.essen.blaues-kreuz.de

Treff: Di 19.30–21.00 Uhr, Fr. 19.30–21.00 Uhr,
BKE-Heim, Joachimstr. 23, 45307 Essen

■ Blaues Kreuz in Deutschland e.V., Selbsthilfegruppe für Alkoholkranke und Angehörige in polnischer Sprache

M. u. H. Gwozdz, Tel.: 67 22 40

Treff: Do, 19.30 – 21.00 Uhr, Gemeinderaum der Kath. Kirche Clemens-Maria-Hofbauer, Hirtsieferstr. 13, 45143 Essen

■ Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche e.V., Selbsthilfegruppe Essen

Tel.: 02051 82 591

Mail: hpludewig@aol.com

Treff: Mi 18.30 Uhr, Versöhnungskirche,
Alfredstr. 215, Essen-Rüttenscheid

■ Guttempler-Gemeinschaft „Essen-Rellinghausen“

Wolfgang Ridder, Tel.: 57 04 12

Treff: jd. Di 18.30 – 20.00 Uhr, „Altes Brauhaus“,
Am Glockenberg 40, Essen-Rellinghausen

■ Kreuzbund e.V. Stadtverband Essen

Kreuzbund e.V., Stadtverband Essen

Haus der Begegnung, Weberplatz 1, 45127 Essen

Tel.: 20 25 80 (Di u. Fr 17.00 – 20.00 Uhr)

Web: www.kreuzbund-stadtverband-essen.de

Tel.: 0162 91 46 994

Mail: kreuzbund-stadtverband-essen@gmx.de

22 Treffpunkte in Essen, bitte erfragen oder siehe Internet.

■ Junger Kreuzbund Essen / Gelsenkirchen

Gabi Kreyenberg, Tel.: 0163 69 69 665

Mail: junger.kreuzbund@kreuzbund-dv-essen.de

Web: www.kreuzbund-dv-essen.de/jung

Treff: 1. u. 3. Mo. 19.00 Uhr Jobcafe der Caritas,
Bochumerstr. 9, 45879 Gelsenkirchen
(100 m hinter dem Hauptbahnhof)

■ Lädchen e.V. - Kontaktstelle für Alkohol- und Medikamentenabhängige

Lädchen e.V., Altendorfer Str. 391, 45143 Essen

Öffnungszeiten: Jeden Tag

Tel.: 64 38 83, Fax: 64 38 55

Mail: laedchen@arcor.de

Web: www.laedchen.org

■ Narcotics Anonymous

Narcotics Anonymous, Gebiet West,

Postfach 10 18 02, 44718 Bochum,

Meetingansage Tel.: 0221 9999 8550

Mail: oeffentlichkeit@na-west.de

Web: www.na-west.de

Verschiedene Meetings (auch persischsprachig) in Essen, bitte erfragen

■ Suchtnotruf Essen e.V.

Suchtnotruf Essen, Am Korstick 22, 45239 Essen

Tel.: 40 38 40, Fax: 17 68 180

Sprechzeit: Rund um die Uhr erreichbar

Mail: suchtnotruf.essen@gbs-sozial.de

Web: www.suchtnotruf-essen.com

■ Szenenwechsel - Alleine war gestern

Natalie, Tel.: 0157 32 45 72 50

Mail: nati1980@gmx.de

Treff: Fr. 19–21 Uhr, Ort erfragen

Beziehungssucht

■ CoDA (Anonyme Co-Abhängige)

über WIESE e.V. Tel.: 20 76 76

oder Helga Tel.: 0163 199 7328

Mail: info@coda-deutschland.de

Web: www.coda-deutschland.de

Treff: Fr 19.30 – 21.00 Uhr,
Kulturforum,
Dreiringstr. 7, 45276 Essen