
WIESE e.V., Selbsthilfeberatung Essen und Essener Selbsthilfegruppen auf den Messen „Mode Heim Handwerk“ und „Gesund Leben“ 2015

Galeria – die Selbsthilfemeile: 50 Gruppen präsentieren sich an neun Tagen!

WIESE e.V., die zentrale Plattform für Selbsthilfearbeit in Essen, informiert zusammen mit insgesamt 50 Selbsthilfegruppen die Messebesucher über Rheuma, Multiple Sklerose, ADHS, Schlafapnoe, Schlaganfall, Darm- und Krebserkrankungen, aber auch zu seltenen Erkrankungen wie Syringomyelie. Vertreten sind auch Gruppen zu sozialen Themen wie Hartz 4, Alleinerziehende oder Alleinlebende. Am ersten Wochenende während des Schulforums ist auch die Gesellschaft für das hochbegabte Kind vertreten. Einen besonderen Akzent setzen die **Sucht-Selbsthilfegruppen und die Depressions-Selbsthilfegruppen**. Durch gemeinsames Auftreten möchten sie zeigen, dass Sucht und Depression oft miteinander einhergehen, dass das eine Krankheitsbild das andere befördern oder bedingen kann.

Das Selbsthilfecafé - Information und Entspannung bei einer Tasse Kaffee

In der Galeria befindet sich auch das Selbsthilfe-Café – zum Verweilen und für ruhige, informative Gespräche. Es ist seit vielen Jahren Treffpunkt und Umschlagplatz für alle möglichen Infos aus und rund um die Selbsthilfeszene. Hier können die Besucherinnen und Besucher sich über unseren neuen Selbsthilfe Wegweiser 2015 informieren.

Halle 4 - die Gesundheitsmesse „gesund leben“ - 11 Selbsthilfegruppen sind auch dort vertreten.

1000 mutige Männer für NRW – Mit dieser Aktion wirbt die Deutsche ILCO, Selbsthilfeorganisation für Stoma (künstlicher Darmausgang) und Darmkrebs an ihrem Stand für die richtige Darmkrebsvorsorge.

Weitere Informationen unter www.mutige-maenner.de.

Herzlich laden wir Sie zu folgenden Vorträgen auf dem Forum der Gesund Leben ein:

Freitag, 13.11.15, 12.00 – 12.30 Uhr

„Selbsthilfegruppe – eine Chance für alle“

Bedeutung, Arbeitsweisen und Effekte von Selbsthilfegruppen im Gesundheitsbereich

Freitag, 13.11.15, 14.00 – 14.30 Uhr

„Transalp – zu Fuß über den Berg“

An Krebs erkrankte Menschen wandern über die Alpen

Sonntag, 15.11.15, 13.30 – 14.00 Uhr

„Darmkrebsvorsorge – aber richtig.“

Aus der Sicht eines Betroffenen

Mehr Infos

Nicht alle Gruppen sind täglich erreichbar. Wer genau wissen will, wann er eine Gruppe antrifft, kann sich vorab informieren. Erreichbar ist die WIESE im Internet auf www.wiesenetz.ruhr, telefonisch unter 207676 und per Mail an selbsthilfe@wiesenetz.de.