

WIESE e.V. - это ...

- ... профессиональная организация в Эссене с фокусом на консультационных услугах, налаживании сотрудничества и обучении во всех областях работы самопомощи;
- ... зарегистрированная благотворительная организация;
- ... член благотворительной ассоциации Wohlfahrtsverband;
- ... член немецкой ассоциации групп самопомощи (DAG SHG).

Мы поддерживаем принципы самопомощи:

- **Добровольность.** Решающий фактор - это это желание работать в одной из групп самопомощи.
- **Анонимность.** Личные данные передаются третьим лицам только с Вашего согласия.
- **Автономность.** Личная ответственность и самоопределение группы самопомощи не ставятся под сомнение.



Наши координаты:

WIESE e.V.
Selbsthilfeberatung Essen
Pferdemarkt 5
45127 Essen

тел.: 0201 - 20 76 76
факс: 0201 - 20 74 08

эл. почта: selbsthilfe@wiesenetz.de
в сети: www.wiesenetz.ruhr
на Фейсбуке:
facebook.com/selbsthilfeberatung.essen

Часы приема:

пн., вт. 10-13
ср. 13-18
чт. 14-17 и по договоренности.
Консультации только на немецком языке.



Мы ценим Вашу поддержку!

Наш счет для пожертвований:
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE02 3702 0500 0007 2038 01
Пожертвования не поддаются налогу.

Мы предоставляем квитанции о пожертвовании.

Russischsprachige Information

Консультации и
информация группам
самопомощи в
Эссене и другим
заинтересованным
лицам

Wiese e.V.

Мы предлагаем:

■ Нуждающимся в помощи и их семьям

консультации и информацию при поиске подходящей группы самопомощи и направление в другие консультации Эссена;

поддержку при создании новых групп самопомощи.

■ Группам самопомощи

консультации по проблемам организации, вопросам развития группы, связям с общественностью;

налаживание сотрудничества с другими группами самопомощи и с профессиональными организациями;

обучение по улучшению работы группы, разработке стратегий борьбы с болезнями и укреплению собственных ресурсов.

■ Организациям и профессионалам

семинары, тренинги и информационные блоки по работе и структуре групп самопомощи в аптеках, больницах, школах и на производстве, для обучающихся в здравоохранении и в социальной сфере, на днях здоровья и других мероприятиях.

”

Когда мне плохо, мне нужна группа,
когда мне хорошо, группе нужен я.

“

Группы самопомощи - это обмен опытом людей, нуждающихся в помощи, чтобы ...

- ... обменяться знаниями и информацией по определенной теме;
- ... развить стратегии по решению проблем;
- ... почувствовать понимание со стороны других;
- ... получить импульс и стимул;
- ... просто встретиться для общения.



Группы самопомощи в Эссене ...

- ... занимаются самыми разными проблемами, от Альцгеймера до компульсивных расстройств;
- ... многогранны и информативны;
- ... на разных языках;
- ... работают как в небольших дискуссионных группах, так и в крупных объединениях;
- ... ориентируются на нуждающихся в помощи и их семьях.

”

Самопомощь вселяет
уверенность!

“